

# Изучаем дни недели



Объясните ребенку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье). Первые пять дней – это рабочие дни, в эти дни взрослые работают, дети ходят в детский сад или учатся в школе. Последние два дня (суббота и воскресенье) – это выходные дни, в эти дни все люди отдыхают.

Далее переходите к понятиям «сегодня», «завтра», «вчера». Объясните ребенку на конкретном примере эти слова, например, что он делает сегодня,

расскажите ему, что вы будете делать завтра, вспомните с ним, что вы делали вчера.

- Почему нужно учить дни недели?

Как только дети идут в школу или в детский сад, каждый день становится для них более организованным. Это заметно не только в школе в детском саду, но и дома. Для детей очень важно знать какой сегодня день и что будет происходить в этот день. Возможно, у них есть книга, которую нужно отдать в библиотеку, или у друга День рождения. С самого первого раза, когда ребенок поинтересовался, какой сегодня день, родители должны поощрять это интерес. Дети должны учиться быть независимыми в управлении своим временем. Зная, какой сегодня день ребенок сделает первые шаги к планированию своего времени и расписания, что в свою очередь воспитывает собранность и организованность.

- Когда следует учить дни недели?

Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и хотя еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.

Чаще обращайтесь внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: Дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т.д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.

- Способы обучения дням недели

Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов:

Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное и

легко доступное место. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и что будет завтра. Что разнообразить и оживить этот календарь, можно возле каждого дня написать важные события, которые ежедневно происходят в этот день.

Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.

Разговоры о семейных планах и создание простых графиков, которые будут отражать будущие события, внесут порядок и больший смысл в понятие «дни недели».

- Регулярное повторение.

Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге все станет на свои места.

- Знакомство ребенка с днями недели

Познакомьте ребенка с днями недели. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день.

Обратите внимание ребенка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцем, приход бабушки и т.д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев.

Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он еще не знает цифры (кстати, это хорошая прелюдия к знакомству с обозначенными цифрами).

## СТИХИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ

Мишка утром в понедельник  
Заглянул в душистый ельник.  
Муравьишке этим днем  
Он помог построить дом.  
А во вторник дождик лил,  
Мишка к волку заходил  
С ним не виделись давно  
И сыграли в домино  
В среду Мишка к рыжей белке,  
Заглянул на посиделки.  
Вместе книжку читали  
И орехи пощелкали.  
А в четверг проснулся мишка  
И к бобру пошел на стрижку.  
Сделал модную прическу  
И купил себе расческу.  
В пятницу с прической новой  
Мишка в бор пошел сосновый.  
Вместе с зайцем был он рад,  
Там собрать ведро маслят.  
А в погожую субботу  
Мишка наш пошел к болоту

Повстречался с лягушонком,  
Угостил его масленком.  
В день последний – воскресенье  
Мишка наварил варенья –  
Всех друзей позвал на пир,  
Даже птичек не забыл.  
Друг за другом пролетели  
Семь веселых дней недели мишка все успел  
Всем друзьям помочь сумел!

.....

Вот неделька, в ней семь дней.  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день по всем неделькам  
Называется ПОНЕДЕЛЬНИК.  
ВТОРНИК – это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка СРЕДА  
Третьим днем всегда была.  
А ЧЕТВЕРГ, четвертый день,  
Шапку носит набекрень.  
Пятый – ПЯТНИЦА – сестрица,  
Очень модная девица.  
А в СУББОТУ, день шестой  
Отдыхаем всей гурьбой  
И последний, ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
Назначаем днем веселья.

.....

Подскажите-ка нам звери,  
Как запомнить дни недели!  
Первый – понедельник, заяка-рукодельник

А за ним – вторник, соловей-задорник  
А за вторником – среда, лисичкина-еда  
За средой – четверг, волк-глазами сверк  
За четвергом – пятница, колобком прокатится  
А за пятницей – суббота, баня у енота.  
За субботой – воскресенье, целый день у нас веселье!

.....

В понедельник я стирал,  
А во вторник подметал.  
В среду с медом пек калач,  
А в четверг играл я в мяч,  
В пятницу посуду мыл, а в субботу торт купил  
В воскресенье отдыхал, сказки добрые читал.