

Утверждаю;
И.о.заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ПОНЕДЕЛЬНИК (1)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша пшеничная на конц. молоке со сл. маслом	7.н331/1	189,55200	0,00596	0,00791	0,02388	0.42	200
Кофейный напиток на сгущ молоке	7.030	110,17877	0,00243	0,00238	0,01927	0.52	200
Батон с маслом	7.035	117,82462	0,00305	0,00530	0,02100	0.00	45
Итого:		417.55539	0.01144	0.01559	0.6415	0.94	445.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	51,79385	0,00208	0,00038	0,01318	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,44385	0,00172	0,00020	0,01135	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Кисель	7.248	86,32723	0,00000	0,00000	0,02191	51.20	200.00
Котлета из говядины 80	7.163	217,98338	0,01946	0,01778	0,01487	0.00	80.00
Капуста тушеная.	7.н76с	98,72500	0,00293	0,00483	0,01392	31.3	150.00
Салат из отв карт с зел гор	7.32/1/6	71,78146	0,00140	0,00370	0,00849	4.90	60.00
Суп крестьянский со сметаной	7.264	99,83323	0,00197	0,00363	0,01568		200.00
Итого:		575,16300	0,02664	0,02569	0,08548	56.15	795.00
Полдник							
Запеканка из творога с рисом	7.14	249,99954	0,01189	0,01862	0,01609	0.08	100.00
Кефир 150 г	7.075	25,79049	0,00000	0,00000	6,81138	0.00	150,000
Повидло	7.185	50,75000	0,00009	0,00000	0,01477	0.05	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	46,98878	1,70537	0,20195	11,24195	0.00	20,000
Итого:		373.52881	1.72	0.22057	18.08419	0.13	290.00
Всего:		1480.08359	2.48562	0.36322	28.58863	60.27	1780

Утверждаю;
И.о.заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ВТОРНИК (2)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Омлет натуральный 150 гр.	7.н038/5	204,21774	0,01196	0,01529	0,00410	0.21	150.000
Батон 40 гр	7.189-5	81,10413	0,00293	0,00114	0,02026	0.00	40.000
Сыр 9 гр	7.435/5	26,60073	0,00216	0,00223	0,00000	0.063	9.000
Чай с лимоном.	7.022-3	49,46430	0,00004	0,00000	0,01291	0.80	200.000
Итого:		361,38689	0,01709	0,01866	0,03727	1.07	399.000
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	7.057/1	42,21974	0,00078	0,00246	0,00678	2.40	60.00
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	109,79643	0,00564	0,00628	0,00920	5.29	200.00
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	7.6/7/1	104,03368	0,01086	0,00481	0,00424	0.12	80.00
Картофельное пюре.	7.64с	136,95627	0,00320	0,00440	0,02237	10.74	150.00
Напиток из шиповника	7.063	68,46605	0,00032	0,00000	0,01825	89.00	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20,000
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		557,77505	3,7065	0.57998	0,08526	107.55	795 .000
Полдник							
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	7.н123с4	170,81747	0,00537	0,00795	0,02324	0.47	180.00
Йогурт питьевой 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		245,40776	0,00714	0,00816	0,04173	0.47	350.00
Всего:		1322.94409	11.86244	10.50	22.93743	112.14	1794.00

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
СРЕДА (3)**

Утверждаю;
И.о.заведующий
Н.А.Кругликова



Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	7.162/1	168,77513	0,00455	0,00716	0,02342	0.52	200.00
Батон с маслом с сыром 40/5/9	7.175/1	147,99510	0,00544	0,00774	0,02136	0.1	51.00
Какао с молоком	7.285	101,60198	0,00322	0,00326	0,01600	0.52	200.00
Итого:		418,37220	0,01321	0,01816	0,06078	1.14	451.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 60гр.	7.31/1	42,21974	0,00078	0,00246	0,00678	2.89	60.00
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	7.056/1	109,79643	0,00564	0,00628	0,00920	0.29	200.00
Бигус с мясом куры	7.н350	136,95627	0,00320	0,00440	0,02237	32.88	230.00
Компот из яблок	7.197	68,46605	0,00032	0,00000	0,01825	50.08	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		471,54750	0,02813	0,01382	0,06816	86,19	745,00
Полдник							
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Лапшевник с творогом 100 гр.	7.н121/4	281,29988	0,01417	0,01822	0,01420	0.10	100.00
Кефир 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		400.140	0,01705	0,01974	0,04129	0.8	285.00
Всего:		1373,26033	0,06308	0,056461	0,18648	91.98	1731.00

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова



МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ЧЕТВЕРГ (4)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Повидло	7.185	45,76923	0,00008	0,00000	0,01331	0.05	20.00
Батон с маслом	7.035	119,27077	0,00311	0,00533	0,02136	0.00	45.00
Пудинг творожный с изюмом 130 гр	7.н140с/1	314,27246	0,01615	0,02015	0,01654	0.72	130.00
Чай с молоком .	7.118/1	87,84646	0,00276	0,00296	0,01357	0.26	200.00
Итого:		567,15892	0,02210	0,02844	0,06478	1.03	395.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	7.057/1	42,22731	0,00078	0,00246	0,00678	2.65	60.00
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	7.043с	52,74908	0,00126	0,00275	0,00665	7.65	200.00
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	7.256	107,81431	0,01150	0,01005	0,00452	0.60	80.00
Каша гречневая рассыпчатая	7.н076/1	170,39423	0,00529	0,00482	0,03259	0.00	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	67,67754	0,00049	0,00003	0,01708	50.16	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		532,08554	0,02282	0,02064	0,09017	61.11	745.00
Полдник							
Яблоко 120 гр	7.008	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	12.00	120.00
Пирожок с капустой .	7.206с/1	180,25431	0,00508	0,00695	0,02495	0,27	80.00
Йогурт питьевой 170 г	7.023-1	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Итого:		249,23815	0,00550	0,00738	0,04422	12.27	350.00
Всего:		1556,81491	0,05941	0,06199	0,22370	78.63	1760.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ПЯТНИЦА (5)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Макаронные изделия в молоке с маслом.	7.н132	132,16539	0,00477	0,00623	0,01532	0.42	200.00
Батон с маслом с сыром 40/5/9	7.175/1	148,06459	0,00544	0,00774	0,02136	0.1	51.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	105,18199	0,00280	0,00282	0,01687	0.52	200.00
Итого:		385,41197	0,01302	0,01678	0,05355	1.04	451.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	29,61729	0,00061	0,00257	0,00265	5.47	60,00
Уха рыбацкая 0,200	7.30/2	100,28134	0,00683	0,00232	0,01104	5.35	200,00
Тефтели из говядины паровые.	7.н191	171,74684	0,01216	0,01117	0,00560	1.08	80,00
Свекла, тушенная со сметаной .	7.н113/1	113,56060	0,00254	0,00553	0,01751	5.72	150,00
Компот из кураги	7.110	69,40722	0,00049	0,00000	0,01871	50.08	200,00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		575,84304	0,02613	0,02213	0,07807	68.2	745.00
Уплотненный полдник							
Каша кукурузная молочная с маслом 180 г	7.4/4/1	165,78303	0,00435	0,00680	0,02272	0.53	180.00
Кефир 150 гр,	7.075	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		233,53922	0,00587	0,00698	0,03955	0.53	350.00
Всего:		1307,44133	0,04971	0,05078	0,18740	140.07	1796.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА
ПОНЕДЕЛЬНИК (6)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сл. маслом	7.н123с-2	125,79300	0,00441	0,00592	0,01640	0.32	200.00
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	69,55200	0,00148	0,00150	0,01260	0.32	200.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	45.00
Итого:		303,03000	0,00862	0,01259	0,04769	0,64	445.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Компот из изюма	7.078	64,51200	0,00017	0,00000	0,01747	30.08	200.00
Жаркое по домашнему	7.н070	209,63531	0,01168	0,01081	0,01786	0.00	230.00
Зеленый гор 45 гр	7.017/2	15,90750	0,00129	0,00008	0,00261	3.88	60,00
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	7.044с-1	41,79488	0,00100	0,00229	0,00508	5.65	200.00
Итого:		395,61469	0,01659	0,01355	0,05889	39,66	795.00
Полдник							
Пудинг из творога с морк.	7.18/5/8	201,33619	0,00887	0,01221	0,01467	0.3	100.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,28000	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 135 г	7.271/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Итого:		293,85619	0,01112	0,01365	0,03533	1.00	285.00
Всего:		1101,86581	0,04060	0,04420	0,15753	44,10	1775,00

Утверждаю;
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА
ВТОРНИК (7)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Апельсин 130 гр	7.210	32,76000	0,00082	0,00018	0,00937	10	140.
Повидло	7.185	34,07143	0,00006	0,00000	0,00998	0.05	20.
Батон 35 гр	7.189-9	17,65029	0,00144	0,00148	0,00000	0.00	40.
Сыр 6 гр	7.435/4	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.043	
Суфле творожное.	7.н166	275,51829	0,01508	0,01804	0,01268	0.24	150.
Чай с молоком .	7.118/1	67,64400	0,00211	0,00225	0,01069	0.16	200.00
Итого:		501,66900	0,02220	0,02301	0,06137	10,493	559.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001/1	32,37686	0,00077	0,00229	0,00400	18.54	60.00
Свекольник вегетарианский со сметаной	7.258	71,06143	0,00136	0,00333	0,01034	5.45	200.00
Биточки рыбные	7.355	90,24943	0,00921	0,00216	0,00541	0.27	80.00
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	124,77471	0,00338	0,00264	0,02339	2.00	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	52,17171	0,00037	0,00002	0,01327	30.16	200.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		403,21414	0,01640	0,01069	0,06476	56,47	745 .000
Уплотненный полдник							
Каша манная молочная со сливочным маслом .	7.н066-3	102,46114	0,00338	0,00421	0,01379	0.27	180.00
Йогурт питьевой 135 г	7.270/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Итого:		150,70114	0,00452	0,00435	0,02585	0.27	350.00
Всего:		1209,17729	0,05044	0,04247	0,17498	70,033	1954.00

Утверждаю;
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
СРЕДА (8)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н119с	124,02900	0,00396	0,00492	0,01646	0.32	200.00
Батон с маслом с сыром 35/8/7	7.357/6	148,27500	0,00441	0,00938	0,01872	0.1	51.00
Какао с молоком	7.285	77,88600	0,00233	0,00241	0,01281	0.52	200.00
Итого:		350,19000	0,01070	0,01671	0,04798	0,94	451.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с изюмом 45 гр	7.109/2	46,74825	0,00058	0,00183	0,00969	1,8	60.00
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	7.195-1	51,56381	0,00115	0,00275	0,00592	4.85	200.00
Голубцы ленивые в молочном соусе.	7.н243	171,11306	0,01525	0,01308	0,01300	3.0	2300.00
Напиток из шиповника	7.063	1,08000	0,00001	0,00000	0,00027	39.00	200.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		334,27013	0,01946	0,01804	0,04475	48,7	745.00
Уплотненный полдник							
Пирожок с яблоком	7.085/1	177,68306	0,00438	0,00515	0,02955	0.8	60.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Итого:		194,73806	0,00438	0,00515	0,03409	0.8	230.00
Всего:		1032,46144	0,03893	0,04479	0,15325	53,24	1746.00

Утверждаю,
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ЧЕТВЕРГ (9)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Яблоко 110 гр	7.344	39,20906	0,00039	0,00039	0,01142	10.00	120.00
Омлет натуральный 110 гр.	7.н038/3	145,64588	0,00865	0,01107	0,00278	0.11	150.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	45.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	79,06500	0,00210	0,00211	0,01288	0.32	200.00
Итого:		371,60494	0,01386	0,01875	0,04577	10,43	515.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Огурец консервированный 40 гр	7.367-4	4,68000	0,00030	0,00004	0,00091	1,8	60.00
Щи с мясом со сметаной.	7.н137	77,78250	0,00420	0,00481	0,00532	10.85	200.00
Тефтели рыбные	7.149с-1	78,69206	0,00712	0,00390	0,00399	0.17	80.00
Рагу из овощей	7.180-3	65,86313	0,00211	0,00216	0,01079	10.91	150.00
Компот из кураги	7.110	56,47500	0,00044	0,00000	0,01539	30.08	200.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		347,25769	0,01664	0,01128	0,05227	42,95	795.00
Уплотненный полдник							
Каша рисовая молоч со слив маслом	7.н162-4	84,41044	0,00265	0,00368	0,01133	0.00	120.00
Вафли 20	7.015	63,53846	0,00064	0,00056	0,01618	0.00	20.00
Йогурт питьевой 135 г	7.270/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		196,18890	0,00443	0,00438	0,03957	0.00	340.00
Всего:		1059,58309	0,04216	0,03882	0,15917	56,18	1900.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПЯТНИЦА (10)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша гречневая молочная со слив маслом.	7.н080-1	144,46125	0,00511	0,00578	0,02166	0.27	200.00
Батон 35 гр	7.189-9	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.00	40.00
Сыр 6 гр	7.435/5	17,42400	0,00144	0,00148	0,00000	0.063	9
Чай с лимоном	7.022-3	42,12000	0,00003	0,00000	0,01108	0.60	200.00
Итого:		278,03025	0,00928	0,00832	0,05139	0,93	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. Маслом40.	7.27/1/2	49,98319	0,00076	0,00247	0,00634	3,96	60.00
Суп-пюре картофельный вегетарианский	7.255	40,52813	0,00088	0,00227	0,00479	4.5	200.00
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	7.8/9/2	209,74725	0,01274	0,01634	0,00271	0.26	80.00
Свекла, тушенная со сметаной	7.н113/1	76,60800	0,00203	0,00297	0,01399	5.72	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	52,03350	0,00037	0,00002	0,01327	30.16	200.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		492,66506	0,01923	0,02445	0,05697	44,65	795.00
Полдник							
Макаронные изделия в молоке с маслом 100 г	7.н132/4	63,67106	0,00237	0,00299	0,00754	0.32	100.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		111,91106	0,00351	0,00312	0,01960	0.32	350.00
Всего:		823,26713	0,03128	0,03640	0,10783	48,7	1844.00



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ПОНЕДЕЛЬНИК (11)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша ячневая на концентрир. молоке со слив. маслом	7.125с	168,79446	0,00513	0,00744	0,02095	0.42	200
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	110,17877	0,00243	0,00238	0,01927	0.52	200
Батон с маслом	7.035	117,82462	0,00305	0,00530	0,02100	0.00	45
Итого:		417.55539	0.01144	0.01559	0.6415	0.94	445.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	51,79385	0,00208	0,00038	0,01318	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,44385	0,00172	0,00020	0,01135	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Салат из моркови с изюмом 60 гр	7.109/1	62,60708	0,00078	0,00245	0,01292	2.21	200.00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7.165-1	86,92231	0,00195	0,00299	0,01401	3.69	230.00
Котлета из говядины.	7.163	162,82692	0,01242	0,01088	0,00373	0.00	80.00
Капуста тушеная.	7.н76с	98,72500	0,00293	0,00483	0,01392	31.3	150.00
Кисель из кураги	7.024	86,05831	0,00054	0,00001	0,02276	50.32	
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		588,36269	0,02212	0,02169	0,08991	87.57	795.00
Полдник							
Запеканка из творога с рисом	7.14	249,99954	0,01189	0,01862	0,01609	0.08	100.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23385	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 150 г	7.075	25,79049	0,00000	0,00000	6,81138	0.00	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	46,98878	1,70537	0,20195	11,24195	0.00	20,000
Итого:		324,64615	0,01323	0,02033	0,03165	0.78	285.00
Всего:		1410,33028	0,05048	0,06192	0,19801	92.34	1755.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ВТОРНИК (12)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Омлет натуральный 150 гр.	7.н038/5	204,21774	0,01196	0,01529	0,00410	0.21	150.000
Батон 40 гр	7.189-5	81,10413	0,00293	0,00114	0,02026	0.00	40.000
Сыр 9 гр	7.435/5	26,60073	0,00216	0,00223	0,00000	0.063	9.000
Чай с молоком	7.118/1	87,82613	0,00276	0,00296	0,01357	0.26	200.000
Итого:		404,73615	0,02007	0,02176	0,03898	0.533	399.000
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001	39,45705	0,00077	0,00304	0,00425	22.54	60.00
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	110,36760	0,00575	0,00629	0,00921	5.29	200.00
Тефтели рыбные	7.149с-1	121,16115	0,00989	0,00646	0,00567	0.37	80.00
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	179,80823	0,00423	0,00576	0,02917	2.25	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	68,34045	0,00051	0,00003	0,01724	50.16	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20,000
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		618,21173	0,02497	0,02497	0,09011	80.66	745 .000
Полдник							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	7.н124с-4	149,57685	0,00469	0,00596	0,02011	0.42	180.00
Печенье	7.308/6	84,50100	0,00211	0,00106	0,01562	0.00	20.00
Йогурт питьевой 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		299,49270	0,00824	0,00718	0,05200	0.42	370.00
Всего:		1472,96761	0,06134	0,05607	0,20395	84.66	1764.00

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
СРЕДА (13)**

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Банан 140 гр	7.010	82,26741	0,00152	0,00010	0,02213	12.18	140.00
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	7.н091/1	144,02269	0,00347	0,00567	0,02030	0.53	200.00
Батон с маслом с сыром 40/5/9	7.175/1	147,99510	0,00544	0,00774	0,02136	0.1	51.00
Какао с молоком	7.285	101,60198	0,00322	0,00326	0,01600	0.52	200.00
Итого:		479,55048	0,01390	0,01702	0,08008	13.33	591.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	7.20/1	42,21974	0,00078	0,00246	0,00678	1.116	60.00
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	7.043с-2	109,79643	0,00564	0,00628	0,00920	6.85	200.00
Печень говяжья по- строгоновски	7.249	136,95627	0,00320	0,00440	0,02237	7.11	80.00
Картофельное пюре.	7.64с	68,46605	0,00032	0,00000	0,01825	10.74	150.00
Напиток из брусники 200 гр	7.15/15/4	60,54073	0,00009	0,00000	0,01600	51.20	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		517,92565	0,02179	0,01730	0,07845	77.07	745.00
Полдник							
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Запеканка из творога с морк	7.13/5	256,23446	0,01173	0,01972	0,01501	0.63	100.00
Кефир 150 г	7.075	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		326,17581	0,01283	0,02102	0,03041	1.33	285.00
Всего:		1433,63761	0,05321	0,06023	0,20517	94.78	1871.00

Утверждаю:
И.о Заведующий
Н.А.Кругликова



МЕНЮ - РАСКЛАДКА ЧЕТВЕРГ (14)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Чай с сахаром	7.354/4	44,72200	0,00000	0,00000	0,01181	0.00	200.00
Батон с маслом	7.035	119,27077	0,00311	0,00533	0,02136	0.00	45.00
Яблоко 100гр	7.346	35,98615	0,00035	0,00035	0,01038	11.00	100.00
Каша пшеничная молочная	7.042	148,02231	0,00446	0,00646	0,01871	0.42	200.00
Итого:		565,35208	0,01397	0,02323	0,08873	11.42	545.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001	39,46046	0,00077	0,00304	0,00425	22.54	60.00
Свекольник вегет-кий со сметаной	7.258/3	91,66262	0,00178	0,00410	0,01374	5.45	200.00
Котлета из мяса куры	7.н114	111,57238	0,01522	0,00395	0,00420	0.30	80.00
Рагу из овощей.	7.180-3	110,30215	0,00286	0,00475	0,01528	12.91	150.00
Компот из кураги	7.110	69,40215	0,00049	0,00000	0,01871	50.08	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		532,08554	0,02282	0,02064	0,09017	91.33	745.00
Полдник							
Сырники запечённые	7.137с	306,39469	0,00904	0,01581	0,03371	0.27	150.00
Сгущённое молоко 20 гр	7.351	58,97846	0,00147	0,00174	0,01147	0.93	20.00
Йогурт питьевой 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		215,75885	0,00598	0,00664	0,03554	1.2	340.00
Всего:		1442,64908	0,05256	0,05114	0,22583	107	1880.0

Утверждаю:
И.о Заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ПЯТНИЦА (15)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша манная молочная со сливоч. маслом	7.5/4/4	160,69785	0,00472	0,00676	0,02150	0.42	200.00
Сыр 9 гр	7.189-5	81,10413	0,00293	0,00114	0,02026	0.00	40.000
Батон 40 гр	7.435/5	26,60073	0,00216	0,00223	0,00000	0.063	9.000
Кофейный напиток с молоком	7.067	105,18199	0,00280	0,00282	0,01687	0.52	200.00
Итого:		377,67646	0,01276	0,01300	0,05969	1.003	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	7.289	51,46746	0,00056	0,00312	0,00794	3.19	60.00
Уха рыбацкая 0,200	7.30/2	100,28134	0,00683	0,00232	0,01104	5.35	200.00
Запеканка картофельная с отварным мясом	7.н041	372,77108	0,02018	0,02291	0,02220	14.40	230.00
Компот из сухофруктов	7.115	70,63662	0,00028	0,00000	0,01893	50.16	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		686,34062	0,03134	0,02889	0,08267	73.15	795.00
Полдник							
Ватрушка с повидлом 80 гр	7.150/1	232,85038	0,00470	0,00606	0,04100	0.14	80.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Итого:		258,65154	0,00470	0,00606	0,04782	0.14	230.00
Всего:		1442,21132	0,05406	0,05348	0,20723	77.34	1744.00

Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ПОНЕДЕЛЬНИК (16)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, л
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сл. маслом	7.н123с-2	175,76022	0,00583	0,00857	0,02194	0.52	200.00
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	110,17877	0,00243	0,00238	0,01927	0.52	200.00
Батон с маслом	7.035	117,82462	0,00305	0,00530	0,02100	0.00	45.00
Итого:		395,96431	0,01114	0,01614	0,06119	1.04	445.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Обед							
Огурец консервированный 60 гр	7.367-3	7,09000	0,00045	0,00005	0,00137	2.40	60.00
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	7.27/2	78,48046	0,00207	0,00389	0,00923	6.24	200.00
Фрикадельки мясные паровые	7.230	198,18554	0,01456	0,01381	0,00365	0.26	80.00
Свекла, тушенная со сметаной .	7.н113/1	113,55231	0,00254	0,00553	0,01751	5.72	150.00
Напиток из шиповника	7.063	68,22215	0,00032	0,00000	0,01817	89.00	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	51,79385	0,00208	0,00038	0,01318	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,44385	0,00172	0,00020	0,01135	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		552,56000	0,02321	0,02378	0,07068	103.67	740.00
Итого:							
Уплотненный полдник							
Запеканка творожная.	7.н039-5	244,15308	0,01284	0,01684	0,00935	0.23	100.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 150 гр	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		356,12346	0,01547	0,01833	0,03479	0.93	285.00
Всего:		1410,82748	0,05451	0,06315	0,18290	108.69	1720

Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ВТОРНИК (17)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	7.н026	179,17945	0,00559	0,00793	0,02418	0.53	200.00
Батон 40 гр	7.189-5	85,32308	0,00308	0,00120	0,02132	0.00	40.00
Сыр 9 гр	7.435/5	26,48123	0,00215	0,00222	0,00000	0.063	9.00
Чай с молоком	7.118/1	87,84646	0,00276	0,00296	0,01357	0.26	200.00
Итого:		385,41553	0,01382	0,01440	0,06073	0.85	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425/1	39,46046	0,00077	0,00304	0,00425	13.5	60.00
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	7.056/1	91,66262	0,00178	0,00410	0,01374	0.38	200.00
Гуляш из мяса куры	7.190- 1с/3	147,59369	0,01504	0,00670	0,00704	0.39	80.00
Картофельное пюре.	7.674с	174,18038	0,00426	0,00505	0,02936	10.74	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	67,67754	0,00049	0,00003	0,01708	50.16	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20,000
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		564,72719	0,02129	0,02112	0,08460	75.22	745 .000
Итого:							
Полдник							
Шанежка с картофелем•1	7.148/1	196,96213	0,00520	0,00724	0,02799	0.18	80.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Апельсин 140 гр	7.202	35,71077	0,00088	0,00020	0,01009	14	140.00
Итого:		222,30392	0,00660	0,00650	0,03752	14.18	370.00
Всего:		1349,57328	0,04919	0,04823	0,20392	92.44	1734.00



МЕНЮ - РАСКЛАДКА
СРЕДА (18)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, л
Завтрак							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н119с	176,96369	0,00538	0,00728	0,02268	0.42	200.00
Батон с маслом с сыром 40/5/9	7.175/1	148,05354	0,00544	0,00774	0,02136	0.1	51.00
Какао с молоком	7.285	101,62523	0,00322	0,00326	0,01600	0.52	200.00
Банан 140 гр	7.010	80,00576	0,00148	0,00010	0,02152	12.18	140.00
Итого:		517,16390	0,01587	0,01849	0,08442	13.22	591.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	7.20/1	63,28437	0,00083	0,00445	0,00634	1.16	60.00
Суп гороховый.	7.н086/2	105,57930	0,00398	0,00340	0,01589	4.48	200.00
Азу	7.152	312,10881	0,01778	0,01687	0,02339	7.13	230.00
Компот из яблок	7.197	56,18382	0,00007	0,00007	0,01482	50.08	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		665,57571	0,02757	0,02553	0,09213	62.9	745.00
Уплотненный полдник							
Запеканка из творога с морковью 100 гр	7.13/5	250,99911	0,01093	0,01924	0,01550	0.63	100.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		313,82516	0,01186	0,02033	0,02951	1.33	265.00
Всего:		1598,55048	0,05998	0,06818	0,22213	80.5	1851.00

Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ЧЕТВЕРГ (19)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Яблоко 120 гр	7.008	43,18269	0,00042	0,00042	0,01246	12.00	120.00
Омлет с зеленым горошком 50 гр.	7.123/1	155,04385	0,01012	0,01027	0,00567	3.2	150.00
Батон с маслом	7.035	119,27077	0,00311	0,00533	0,02136	0.00	45.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	105,17431	0,00280	0,00282	0,01687	0.52	200.00
Итого:		422,67162	0,01645	0,01883	0,05636	15.72	515.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	7,09000	0,00045	0,00005	0,00137	5.47	60.00
Щи вегетарианские со сметаной .	7.н146	102,72254	0,00571	0,00613	0,00724	11.11	200.00
Биточки рыбные	7.355	130,47562	0,01226	0,00445	0,00521	0.30	80.00
Рис припущенный с овощами .	7.179/1	97,26792	0,00276	0,00400	0,01390	0.90	150.00
Компот из кураги	7.110	69,40215	0,00049	0,00000	0,01871	50.08	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		592,75208	0,02530	0,01977	0,09078	67.91	745.00
Итого:							
Полдник							
Макаронные изделия в молоке с маслом 180 г	7.н132/2	118,94654	0,00430	0,00560	0,01379	0.42	180.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		186,68308	0,00582	0,00578	0,03062	0.42	350.00
Всего:		1352,26972	0,05555	0,04928	0,20059	87.1	1860.00

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

МЕНЮ - РАСКЛАДКА ПЯТНИЦА (20)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	7.н043	159,97169	0,00467	0,00682	0,02121	0.42	200.00
Батон 40 гр	7.189-5	85,32308	0,00308	0,00120	0,02132	0.00	40.00
Сыр 9 гр	7.435/5	26,48123	0,00215	0,00222	0,00000	0.063	9
Чай с лимоном	7.022-3	49,65985	0,00004	0,00000	0,01294	0.80	200.00
Итого:		321,43585	0,00994	0,01024	0,05547	1.283	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из морской капусты с растит.маслом.	7.416	110,34308	0,00070	0,01020	0,00701	0.9	60.00
Борщ вегетарианский со сметаной .	7.н136-1	71,64892	0,00191	0,00279	0,01165	8.65	200.00
Суфле из печени.	7.н089	151,83731	0,01668	0,00862	0,00197	3.53	80.00
Картофельное пюре.	7.64с	130,82115	0,00298	0,00395	0,02201	10.74	150.00
Компот из сухофруктов	7.115/1	67,67754	0,00049	0,00003	0,01708	50.16	200.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.002/1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		626,51015	0,02604	0,02609	0,08413	74.03	795.00
Полдник							
Груша 120 гр	7.187	46,11785	0,00043	0,00032	0,01112	6.00	120.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Пирожок печеный с морковкой 80	7.9/12/1	164.08292	5,04419	3,65966	29,08991	0.4	80.00
Итого:		273,30746	0,00656	0,00357	0,05801	6.4	350.00
Всего:		1312,00639	46,71008	45.84880	203,68170	84.763	1864.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920593

Владелец Кругликова Наталья Александровна

Действителен с 10.07.2022 по 10.07.2023