

Утверждаю:
Заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ – РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ПОНЕДЕЛЬНИК (1)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша пшеничная на конц. молоке со сл. маслом	7.н331/1	189,55200	0,00596	0,00791	0,02388	0.32	150
Кофейный напиток на сгущ молоке	7.030	110,17877	0,00243	0,00238	0,01927	0.42	150
Батон с маслом	7.035/10	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	40
Итого:		417.55539	0.01144	0.01559	0.6415	0.74	340.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	3
Кисель	7.248	86,32723	0,00000	0,00000	0,02191	51.20	150.00
Котлета из говядины 60	7.163	217,98338	0,01946	0,01778	0,01487	0.00	60.00
Капуста тушеная.	7.н76с	98,72500	0,00293	0,00483	0,01392	31.3	130.00
Салат из отв карт с зел гор	7.32/1/2	71,78146	0,00140	0,00370	0,00849	4.90	40.00
Суп крестьянский со сметаной	7.264	99,83323	0,00197	0,00363	0,01568		150.00
Итого:		471,64629	0,01699	0,01966	0,06518	56,15	568,00
Полдник							
Запеканка из творога с рисом	7.14/5/6	249,99954	0,01189	0,01862	0,01609	0.08	80.00
Кефир 135 г	7.271/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100,000
Повидло	7.185	50,75000	0,00009	0,00000	0,01477	0.05	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15,000
Итого:		373.52881	1.72	0.22057	18.08419	0.13	290.00
Всего:		1480.08359	2.48562	0.36322	28.58863	60.25	1436.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ВТОРНИК (2)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Омлет натуральный 110 гр.	7.н038/3	145,64588	0,00865	0,01107	0,00278	0.11	110.000
Батон 35 гр	7.189-9	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.00	35.000
Сыр 6 гр	7.435/4	17,42400	0,00144	0,00148	0,00000	0.00	6.000
Чай с лимоном.	7.022-3	42,12000	0,00003	0,00000	0,01108	0.60	150.000
Итого:		279,21488	0,01281	0,01360	0,03251	0,7	301.000
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с растительным маслом 45 гр	7.057/2	31,41956	0,00059	0,00184	0,00508	2.00	45.00
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	83,54756	0,00440	0,00483	0,00694	5.29	150.00
Рыба, запеченная в молочном соусе 60 гр.	7.6/7/4	135,61650	0,01599	0,00699	0,00256	0.08	60.00
Картофельное пюре.	7.64с	102,13200	0,00238	0,00301	0,01754	8.74	120.00
Напиток из шиповника	7.063	58,83300	0,00029	0,00000	0,01581	69.00	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 515 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3.00
Итого:		475,31363	0,02610	0,01705	0,06381	85,16	563 .000
Полдник							
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	7.н123с4	122,94000	0,00408	0,00547	0,01753	0.37	120.00
Йогурт питьевой 135 г	7.270/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.050	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		171,18000	0,00522	0,00560	0,02958	0.37	235.00
Всего:		1073,02925	0,05138	0,04066	0,14746	89,28	1346.00

~~И.о. заведующий~~

Н.А.Кругликова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА (ЯСЛИ) СРЕДА (3)

МЕНЮ-РАСКЛАДКА (ЯСЛИ) СРЕДА (3)							
Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	7.162/1	168,77513	0,00455	0,00716	0,02342	0.32	150.00
Батон с маслом с сыром 35/8/7	7.357/6	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	107,68500	50.00
Какао с молоком	7.285	101,60198	0,00322	0,00326	0,01600	0.32	150.00
Итого:		418,37220	0,01321	0,01816	0,06078	0,74	451.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	7.27/1/2	42,21974	0,00078	0,00246	0,00678	1.89	40.00
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	7.056/1	109,79643	0,00564	0,00628	0,00920	0.19	150.00
Бигус с мясом куры	7.н350	136,95627	0,00320	0,00440	0,02237	20	180.00
Компот из яблок	7.197	52,09800	0,00037	0,00002	0,01327	38.08	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		471,54750	0,02813	0,01382	0,06816	60,21	610.00
Полдник							
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Лапшевник с творогом 80 гр.	7.н121/2	281,29988	0,01417	0,01822	0,01420	0.06	80.00
Кефир 135 г	7.075	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		400.140	0,01705	0,01974	0,04129	0.76	210.00
Всего:		1373,26033	0,06308	0,056461	0,18648	64,61	1506.00

Утверждаю:
И.о.заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ЧЕТВЕРГ (4)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Повидло	7.185	34,05000	0,00006	0,00000	0,00998	0.05	15.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	107,685 00	40.00
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	7.н140с/5	229,42800	0,00982	0,01418	0,01630	0.52	100.00
Чай с молоком .	7.118/1	67,64400	0,00211	0,00225	0,01069	0.18	150.00
Итого:		438,80700	0,01470	0,02161	0,05566	0,75	305.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с растительным маслом45 гр	7.057/2	46,65360	0,00058	0,00183	0,00969	1,8	45.00
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	7.043с	42,19740	0,00100	0,00229	0,00512	5.65	150.00
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	7.256	80,50980	0,00865	0,00754	0,00356	0.60	60.00
Каша гречневая рассыпчатая	7.н076/1	119,81520	0,00367	0,00363	0,02260	0.00	120.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	52,09800	0,00037	0,00002	0,01327	38.16	150.00
Хлеб ржаной 20гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3.00
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		405,03900	0,01673	0,01568	0,07011	46,26	563.00
Полдник							
Яблоко 100 гр	7.346	35,64000	0,00035	0,00035	0,01038	10.00	100.00
Пирожок с капустой .	7.206с/1	132,59160	0,00368	0,00511	0,01871	0,17	60.00
Йогурт питьевой 135 г	7.023	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Итого:		185,28660	0,00403	0,00546	0,03364	10,17	260.00
Всего:		1212,68900	0,04274	0,04718	0,18163	60,18	11363

утверждаю,
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ПЯТНИЦА (5)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Макаронные изделия в молоке с маслом.	7.н132	132,16539	0,00477	0,00623	0,01532	0.39	150.00
Батон с маслом с сыром 35/8/7	7.175/1	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.1	50.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	105,18199	0,00280	0,00282	0,01687	0.32	150.00
Итого:		385,41197	0,01302	0,01678	0,05355	0,81	350.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	29,61729	0,00061	0,00257	0,00265	3.47	40,00
Уха рыбацкая 0,150	7.30/2/3	100,28134	0,00683	0,00232	0,01104	4.35	150,00
Тефтели из говядины паровые.	7.н191	171,74684	0,01216	0,01117	0,00560	1.08	60,00
Свекла, тушенная со сметаной .	7.н113/1	113,56060	0,00254	0,00553	0,01751	5.72	130,00
Компот из кураги	7.110	52,09800	0,00037	0,00002	0,01327	30.08	150,00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.002/1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15гр	7.050	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Итого:		575,84304	0,02613	0,02213	0,07807	44,7	570.00
Полдник							
Каша кукурузная молочная с маслом 120 г	7.4/43	165,78303	0,00435	0,00680	0,02272	0.33	120.00
Кефир 135 г	7.271/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		233,53922	0,00587	0,00698	0,03955	0.33	235.00
Всего:		1307,44133	0,04971	0,05078	0,18740	48,64	1390.00

Утверждаю;
И.о.Заведующий
Н.В.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ПОНЕДЕЛЬНИК (6)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сл. маслом	7.н123с-2	175,76022	0,00583	0,00857	0,02194	0.32	150.00
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	110,17877	0,00243	0,00238	0,01927	0.32	150.00
Батон с маслом	7.035/9	117,82462	0,00305	0,00530	0,02100	0.00	31.00
Итого:		395,96431	0,01114	0,01614	0,06119	0,64	331.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	51,79385	0,00208	0,00038	0,01318	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	47,44385	0,00172	0,00020	0,01135	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Компот из изюма	7.078	68,50854	0,00017	0,00000	0,01838	30.08	150.00
Жаркое по домашнему	7.н070	319,96901	0,01752	0,01858	0,02142	0.00	180.00
Зеленый гор 45 гр	7.017/2	21,57517	0,00172	0,00010	0,00350	3.88	45,00
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	7.044с-1	52,75358	0,00126	0,00275	0,00665	5.65	150.00
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		554,03604	0,02418	0,02198	0,07250	39,66	565.00
Уплотненный полдник							
Пудинг из творога с морк.	7.18/5/8	231,22893	0,00981	0,01418	0,01630	0.3	80.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23150	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 135 г	7.10/10/3	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	15.00
Итого:		343,22788	0,01243	0,01566	0,04173	1.00	210.00
Всего:		1398,73478	0,05244	0,05868	0,19166	44,10	1551,0

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.В.Кругликова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ВТОРНИК (7)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Апельсин 140 гр	7.202	35,71077	0,00088	0,00020	0,01009	14	140.0
Повидло	7.185	45,76923	0,00008	0,00000	0,01331	0.05	20.0
Батон 40 гр	7.189-5	85,32308	0,00308	0,00120	0,02132	0.00	40.0
Сыр 9 гр	7.435/5	26,48123	0,00215	0,00222	0,00000	0.063	
Суфле творожное.	7.н166	365,49508	0,01965	0,02414	0,01592	0.34	150.0
Чай с молоком .	7.118/1	87,84646	0,00276	0,00296	0,01357	0.26	150.00
Итого:		646,62585	0,02861	0,03071	0,07421	14.71	559.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001	39,46046	0,00077	0,00304	0,00425	22.54	60.00
Свекольник вегетарианский со сметаной	7.258	91,66262	0,00178	0,00410	0,01374	5.45	150.00
Биточки рыбные	7.355	147,59369	0,01504	0,00670	0,00704	0.37	80.00
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	174,18038	0,00426	0,00505	0,02936	2.25	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	67,67754	0,00049	0,00003	0,01708	50.16	150.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.н003-1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20,000
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	5
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		611,79777	0,02584	0,01946	0,09403	80.82	745 .000
Полдник							
Каша манная молочная со сливочным маслом .	7.н066-2	154,56738	0,00508	0,00632	0,02069	0.47	180.00
Йогурт питьевой 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		222,30392	0,00660	0,00650	0,03752	0.47	350.00
Всего:		1629,52925	0,06903	0,06157	0,22859	99.05	1954.00

Утверждаю;
И.о.заведующий
Н.В.Кругликова.



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
СРЕДА (8)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н119с	176,96369	0,00538	0,00728	0,02268	0.42	150.00
Батон с маслом с сыром 40/5/9	7.175/1	148,05354	0,00544	0,00774	0,02136	0.1	51.00
Какао с молоком	7.285	101,62523	0,00322	0,00326	0,01600	0.52	150.00
Итого:		426,64246	0,01404	0,01829	0,06004	1.04	451.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови с изюмом 60 гр	7.109/1	62,60708	0,00078	0,00245	0,01292	2.21	60.00
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	7.195-1	61,15954	0,00152	0,00279	0,00790	6.85	150.00
Голубцы ленивые в молочном соусе.	7.н243	248,12085	0,01953	0,01917	0,01757	4.0	230.00
Напиток из шиповника	7.063	68,22215	0,00032	0,00000	0,01817	89.00	150.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.н003-1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		531,33269	0,02565	0,02495	0,07913	102.11	745.00
Полдник							
Пирожок с яблоком	7.085/1	157,17677	0,00391	0,00608	0,02213	0.11	80.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Итого:		182,97792	0,00391	0,00608	0,02894	0.11	230.00
Всего:		1368,96341	0,04920	0,05960	0,18518	105.37	1746.00

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.В.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ЧЕТВЕРГ (9)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Яблоко 120 гр	7.008	43,18269	0,00042	0,00042	0,01246	12.00	120.00
Омлет натуральный 150 гр.	7.н038/5	150,47187	0,01178	0,01509	0,00379	0.21	150.00
Батон с маслом	7.035	119,27077	0,00311	0,00533	0,02136	0.00	45.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	105,17431	0,00280	0,00282	0,01687	0.52	150.00
Итого:		468,09964	0,01811	0,02365	0,05447	12.73	515.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Огурец консервированный 60 гр	7.367-3	7,09000	0,00045	0,00005	0,00137	2.40	60.00
Щи с мясом со сметаной.	7.н137	102,72254	0,00571	0,00613	0,00724	10.85	150.00
Тефтели рыбные	7.149с-1	130,47562	0,01226	0,00445	0,00521	0.37	80.00
Рагу из овощей	7.180-3	97,26792	0,00276	0,00400	0,01390	12.91	150.00
Компот из кураги	7.110	69,40215	0,00049	0,00000	0,01871	50.08	150.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.н003-1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		498,18131	0,02516	0,01517	0,06899	76.66	795.00
Полдник							
Каша рисовая молоч со слив маслом	7.н162-4	127,80308	0,00398	0,00552	0,01700	0.00	150.00
Вафли 20	7.015	63,53846	0,00064	0,00056	0,01618	0.00	20.00
Йогурт питьевой 150 г	7.023	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		259,07808	0,00614	0,00626	0,05001	0.00	340.00
Всего:		1373,10497	0,05740	0,04998	0,19630	92.44	1900.00

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.В.Кругликова

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ПЯТНИЦА (10)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша гречневая молочная со слив маслом.	7.н080-1	194,20985	0,00649	0,00814	0,02804	0.37	150.00
Батон 40 гр	7.189-5	85,32308	0,00308	0,00120	0,02132	0.00	40.00
Сыр 9 гр	7.435/5	26,48123	0,00215	0,00222	0,00000	0.063	9
Чай с лимоном	7.022-3	49,65985	0,00004	0,00000	0,01294	0.80	150.00
Итого:		355,67400	0,01177	0,01156	0,06230	1.23	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	7.27/1	75,49715	0,00114	0,00371	0,00950	4.96	60.00
Суп-пюре картофельный вегетарианский	7.255	117,62354	0,00262	0,00507	0,01621	6.5	150.00
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	7.8/9	282,02623	0,01691	0,02173	0,00361	0.36	80.00
Свекла, тушенная со сметаной	7.н113/1	113,55231	0,00254	0,00553	0,01751	5.72	150.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	67,67754	0,00049	0,00003	0,01708	50.16	150.00
Хлеб ржаной 30 гр.	7.н003-1	49,26732	0,00201	0,00037	0,01275	0.00	30.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	47,00568	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	5
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.05
Итого:		747,59985	0,02720	0,03661	0,08648	67.75	795.00
Уплотненный полдник							
Макаронные изделия в молоке с маслом 180 г	7.н132/2	118,94654	0,00430	0,00560	0,01379	0.42	180.00
Чай 150 гр,	7.10/10/2	25,79393	0,00000	0,00000	0,00681	0.00	150.00
Хлеб пшеничный 20 гр	7.050	48,79636	0,00177	0,00021	0,01168	0.00	20.00
Итого:		186,68308	0,00582	0,00578	0,03062	0.42	350.00
Всего:		1402,48826	0,04947	0,05885	0,19564	72.45	1844.00

Утверждаю:
И.о. заведующий



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ПОНЕДЕЛЬНИК (11)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша ячневая на концентрис. молоке со слив. маслом	7.125с	120,78900	0,00386	0,00505	0,01573	0.32	150
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.22	150
Батон с маслом	7.035/9	69,68354	0,00148	0,00150	0,01260	0.00	40
Итого:		298,15754	0,00806	0,01172	0,04702	0.54	340.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	3
Салат из моркови с изюмом 45 гр	7.109/2	46,23923	0,00058	0,00183	0,00969	1.8	45.00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7.165-1	76,20023	0,00144	0,00356	0,01035	2.69	150.00
Котлета из говядины.	7.н163	121,07354	0,00931	0,00816	0,00280	0.00	60.00
Капуста тушеная.	7.н76с	74,80038	0,00239	0,00319	0,01178	25.3	120.00
Кисель из кураги	7.024	52,10792	0,00037	0,00002	0,01327	30.32	150
Аскорбиновая к-та в третьем блюде	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.05	0.03
Итого:		434,53662	0,01661	0,01715	0,06382	60.16	563.00
Полдник							
Запеканка из творога с рисом	7.14/5/6	202,85446	0,00967	0,01464	0,01403	0.06	80.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,30769	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 135 г	7.271/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		295,40215	0,01192	0,01609	0,03469	0.68	210.00
Всего:		1134,23538	0,04082	0,04936	0,16039	64.28	1558.00

И.о. заведующий

Утверждаю:
И.о. заведующий _____ Н.А.
(И) _____
ры _____ Углев _____ ВК _____

МЕНЮ - РАСКЛАДКА (ЯСЛИ) ВТОРНИК (12)

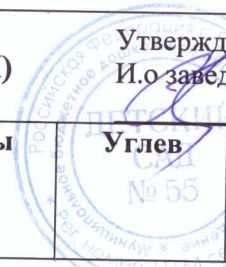
Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Омлет натуральный 110 гр.	7.н038/3	144,71743	0,00853	0,01097	0,00277	0.18	110.00
Батон 35 гр	7.189-9	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.00	35.000
Сыр 6 гр	7.435/4	17,49943	0,00144	0,00148	0,00000	0.063	6.000
Чай с молоком .	7.118/1	67,64400	0,00211	0,00225	0,01069	0.16	150.00
Итого:		303,88586	0,01477	0,01576	0,03211	0.243	301.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001	32,12786	0,00077	0,00229	0,00400	16.00	45.00
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	84,01071	0,00444	0,00483	0,00698	3.29	150.00
Тефтели рыбные	7.149с-1	77,04643	0,00693	0,00381	0,00399	0.27	60.00
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	124,75714	0,00338	0,00264	0,02339	2.8	120.00
Компот из сухофруктов.	7.115/1	52,07957	0,00037	0,00002	0,01327	30.16	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		433,78671	0,01835	0,01397	0,06749	52.55	563 .00
Итого:							
Полдник							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	7.н124с-4	117,23400	0,00371	0,00484	0,01558	0.32	120.00
Печенье	7.308/6	84,50100	0,00211	0,00106	0,01562	0.00	20.00
Йогурт питьевой 135 г	7.270/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		247,91400	0,00693	0,00601	0,04300	0.32	255.00
Всего:		1127,95776	0,04722	0,04014	0,16272	55.91	1354.00

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
СРЕДА (13)**

Утверждаю:

И.о. заведующий

Н.А.Кругликова



Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев.	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Банан 130 гр	7.129	72,89100	0,00137	0,00009	0,01984	10.18	130.00
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	7.н091/1	97,73550	0,00246	0,00367	0,01433	0.33	150.00
Батон с маслом с сыром 35/8/7	7.357/6	148,27500	0,00441	0,00938	0,01872	0.1	50.00
Какао с молоком	7.285	77,88600	0,00233	0,00241	0,01281	0.32	150.00
Итого:		396,82710	0,01057	0,01554	0,06569	10.93	480.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	7.20/1	41,97915	0,00055	0,00297	0,00422	1.00	40.00
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	7.043с-2	49,54320	0,00104	0,00274	0,00592	4.85	150.00
Печень говяжья по-строгановски	7.249	70,15365	0,00869	0,00381	0,00051	5.11	60.00
Картофельное пюре.	7.64с	102,13200	0,00237	0,00301	0,01754	8.74	120.00
Напиток из брусники 150 гр	7.15/15/4	44,02800	0,00008	0,00000	0,01163	31.20	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		371,60100	0,01519	0,01290	0,05570	50.93	558.00
Полдник							
Сгущенное молоко 15 гр	7.004	44,23150	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Запеканка из творога с морк	7.13/5	257,81400	0,01161	0,02041	0,01457	0.43	80.00
Кефир 135 г	7.	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		319,07700	0,01272	0,02172	0,02772	1.13	210.00
Всего:		1199,31475	0,04276	0,05457	0,16473	65.79	1488.00



Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ЧЕТВЕРГ (14)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Чай с сахаром	7.354/4	44,72150	0,00000	0,00000	0,01181	0.00	150.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	40.00
Яблоко 100гр	7.346	35,98615	0,00035	0,00035	0,01038	9.00	100.00
Каша пшеничная молочная	7.042	117,23400	0,00371	0,00484	0,01558	0.23	150.00
Итого:		328,54915	0,00889	0,01261	0,05534	9.23	440.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Обед							
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	7.001/1	32,26680	0,00077	0,00229	0,00400	18.54	40.00
Свекольник вегет-кий со сметаной	7.258	70,83960	0,00136	0,00333	0,01034	3.45	150.00
Котлета из мяса куры	7.н114	79,65780	0,01141	0,00261	0,00312	0.30	60.00
Рагу из овощей.	7.180	76,58100	0,00228	0,00258	0,01234	10.91	130.00
Компот из кураги	7.110	56,47500	0,00044	0,00000	0,01539	30.08	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		379,58520	0,01872	0,01120	0,06106	63.31	568.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.351	44,16000	0,00111	0,00131	0,00860	0,93	15,00
Йогурт питьевой 135 г	7.270/1	103,12200	0,00674	0,00431	0,01146	0,8	135,000
Сырники	7.077	285,86100	0,01454	0,01818	0,01559	0.27	110.00
Всего:		1212,02375	0,05157	0,04788	0,17098	77,54	1478,00

Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ПЯТНИЦА (15)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша манная молочная со сливоч. маслом	7.5/4/4	159,92100	0,00511	0,00646	0,02123	0.32	150.00
Сыр 6 гр	7.189-9	17,42400	0,00144	0,00148	0,00000	0.00	35.000
Батон 35 гр	7.435/4	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.063	6.000
Кофейный напиток с молоком	7.067	79,06500	0,00210	0,00211	0,01288	0.32	150.00
Итого:		330,43500	0,01135	0,01110	0,05276	0.7	341.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	7.289/1	38,26575	0,00042	0,00234	0,00596	2.19	45.00
Уха рыбацкая 0,150	7.30/2/3	74,31750	0,00512	0,00174	0,00828	3.35	150.00
Запеканка картофельная с отварным мясом	7.н041	251,11350	0,01376	0,01410	0,01865	10.40	180.00
Компот из сухофруктов	7.115	59,80500	0,00028	0,00000	0,01621	30.16	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		487,26675	0,02203	0,01856	0,06497	46.13	563.00
Полдник							
Итого:		75,47400	0,00419	0,00479	0,00614	0.9	150,000
Всего:							
Ватрушка с повидлом 80 гр	7.150/1	174,78506	0,00392	0,00361	0,03293	0.14	60.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Итого:		191,84006	0,00392	0,00361	0,03747	0.14	160.00
Всего:		1127,31619	0,04199	0,03816	0,17143	49.87	1314.00

Утверждаю;
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ – РАСКЛАДКА(ЯСЛИ)
ПОНЕДЕЛЬНИК (16)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сл. маслом	7.н123с-2	125,79300	0,00441	0,00592	0,01640	0.32	150.00
Кофейный напиток на сгущ. молоке	7.030	69,55200	0,00148	0,00150	0,01260	0.32	150.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	40.00
Итого:		303,03000	0,00861	0,01259	0,04769	0,64	340.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Огурец консервированный 40 гр	7.367-4	4,68000	0,00030	0,00004	0,00091	2.40	40.00
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	7.27/2/3	61,92450	0,00181	0,00293	0,00773	6.24	150.00
Фрикадельки мясные паровые	7.230	147,56650	0,01092	0,01040	0,00274	0.26	60.00
Свекла, тушенная со сметаной .	7.н113/1	76,60800	0,00203	0,00297	0,01399	5.72	120.00
Напиток из шиповника	7.063	52,03350	0,00037	0,00002	0,01327	39.00	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		400,34050	0,01761	0,01669	0,05247	62.55	558.00
		67,92800	0,00377	0,00431	0,00553	0.8	135,000
Итого:		67,92800	0,00377	0,00431	0,00553	0.8	135,000
Полдник							
Запеканка творожная.	7.н039-5	244,15308	0,01284	0,01684	0,00935	0.13	80.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Кефир 135 гр	7.271/1	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		287,36050	0,01263	0,01501	0,02815	0.83	210.00
Всего:		1100,32456	0,04312	0,04870	0,14393	66.82	1343.00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ – РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ВТОРНИК (17)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	7.н026	127,69200	0,00419	0,00545	0,01783	0.33	150.00
Батон 35 гр	7.189-9	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.00	35.00
Сыр6 гр	7.435/4	17,50737	0,00144	0,00148	0,00000	0.043	6.00
Чай с молоком	7.118/1	67,64400	0,00211	0,00225	0,01069	0.16	150.00
Итого:		286,86837	0,01043	0,01024	0,04718	0.523	341.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425/1	37,04637	0,00079	0,00208	0,00539	10.5	40
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	7.056/1	44,35863	0,00147	0,00096	0,00786	0.18	150
Гуляш из мяса куры	7.190- 1с/3	107,57889	0,00808	0,00854	0,00241	0.19	60
Картофельное пюре.	7.674с	102,13200	0,00237	0,00301	0,01754	8.74	120
Компот из сухофруктов.	7.115/1	58,83300	0,00029	0,00000	0,01581	30.16	150
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		413,71389	0,01546	0,01497	0,06489	49.80	558 .000
Полдник							
Шанежка с картофелем•1	7.148/1	144,08716	0,00385	0,00534	0,02081	0.18	60.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Апельсин 130 гр	7.210	35,71077	0,00088	0,00020	0,01009	10	130.00
Итого:		196,85293	0,00473	0,00554	0,03544	10.18	290.00
Всего:		1067,78403	0,03858	0,03563	0,16981	63.40	1439.00

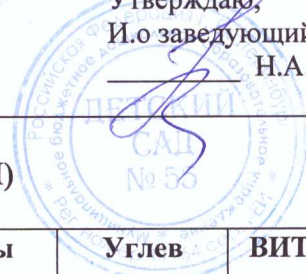
Утверждаю:
И.о. заведующий
_____ Н.А.Кру

МЕНЮ – РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)

СРЕДА (18)

СПЕДА (18)							
Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда, г
Завтрак							
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н119с	124,02900	0,00396	0,00492	0,01646	0.38	150.00
Батон с маслом с сыром 35/8/7	7.357/6	148,27500	0,00441	0,00938	0,01872	0.1	50.00
Какао с молоком	7.285	77,88600	0,00233	0,00241	0,01281	0.32	150.00
Банан 130 гр	7.010	72,89100	0,00137	0,00009	0,01984	10.18	130.00
Итого:		423,08100	0,01207	0,01680	0,06782	10.98	480.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	7.20/1/2	41,66156	0,00056	0,00297	0,00422	0,8	40.00
Суп гороховый.	7.н086/2	78,23306	0,00293	0,00261	0,01177	2.48	150.00
Азу	7.152	221,83538	0,01197	0,01159	0,01884	5.13	180.00
Компот из яблок	7.197	46,98169	0,00006	0,00005	0,01250	30.08	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		452,47669	0,01797	0,01759	0,06321	38,52	558,00
Полдник							
Запеканка из творога с морковью 80 гр	7.13/5/5	259,22700	0,01174	0,02053	0,01458	0.43	80.00
Сгущённое молоко 15 гр	7.004	44,23200	0,00111	0,00131	0,00860	0.7	15.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		351,747	0,013986	0,021971	0,035244	1.13	210.00
Всего:		1336,137	0,04844	0,059959	0,181971	53,53	1698,00

Утверждаю:
И.о. заведующий
Н.А.Кругликова



МЕНЮ – РАСКЛАДКА (ЯСЛИ) ЧЕТВЕРГ (19)

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Яблоко 110 гр	7.344	45,68400	0,00043	0,00032	0,01112	10.00	110.00
Омлет с зеленым горошком 100гр.	7.3/6/4	102,10085	0,00727	0,00626	0,00432	2.2	100.00
Батон с маслом	7.035/9	107,68500	0,00272	0,00518	0,01870	0.00	40.00
Кофейный напиток с молоком	7.067	79,19654	0,00210	0,00211	0,01288	0.32	150.00
Итого:		334,66638	0,01253	0,01387	0,04701	12,52	400,00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,00
Обед							
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	21,78831	0,00046	0,00194	0,00198	3.47	40.00
Щи вегетарианские со сметаной .	7.н146	45,21392	0,00117	0,00229	0,00591	9.11	150.00
Биточки рыбные	7.355	86,48169	0,00889	0,00189	0,00540	0.20	60.00
Рис припущенный с овощами .	7.179/1	155,71454	0,00319	0,00576	0,02543	0.60	130.00
Компот из кураги	7.110	56,47500	0,00044	0,00000	0,01539	30.08	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		429,43846	0,01662	0,01225	0,06998	43.49	563.00
Полдник							
Макаронные изделия в молоке с маслом 120 г	7.н132/5	76,79492	0,00284	0,00359	0,00906	0.22	120.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Итого:		125,03492	0,00398	0,00372	0,02111	0.22	235.00
Всего:		1038,98969	0,04041	0,03427	0,16044	59.03	1433.00

Утверждаю:
И.о заведующий
Н.А.Кругликова

**МЕНЮ – РАСКЛАДКА (ЯСЛИ)
ПЯТНИЦА (20)**

Наименование блюда	№ ТК	Энерг. цен-ть, ккал	Белки	Жиры	Углев	ВИТ С	Выход блюда,
Завтрак							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	7.н043	114,52500	0,00353	0,00460	0,01596	0.22	150.00
Батон 35 гр	7.189-9	74,02500	0,00270	0,00105	0,01866	0.00	35.00
Сыр6 гр	7.435/4	17,42400	0,00144	0,00148	0,00000	0.043	6
Чай с лимоном	7.022-3	42,12000	0,00003	0,00000	0,01108	0.6	150.00
Итого:		248,09400	0,00769	0,00714	0,04569	0.8	449.00
Второй завтрак							
Сок фруктовый 100г	7.031/1	40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Итого:		40,39024	0,48374	0,09675	9,77154	2.00	100,000
Обед							
Салат из морской капусты с растит. маслом.	7.416	74,78719	0,00048	0,00697	0,00479	0.6	40.00
Борщ вегетарианский со сметаной .	7.н136-1	55,52438	0,00146	0,00231	0,00879	6.65	150.00
Суфле из печени.	7.н089	105,79500	0,01080	0,00599	0,00242	1.53	60.00
Картофельное пюре.	7.64с	102,13200	0,00238	0,00301	0,01754	8.74	150.00
Компот из сухофруктов	7.115	59,80500	0,00028	0,00000	0,01621	30.16	150.00
Хлеб ржаной 20 гр.	7.н003-1	32,58000	0,00132	0,00024	0,00836	0.00	20.00
Хлеб пшеничный 15 гр	7.144	31,18500	0,00114	0,00014	0,00752	0.00	15.00
Соль	7.044	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00	3
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	7.500	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0.03	0.03
Итого:		461,80856	0,01786	0,01866	0,06562	48.55	593.00
Полдник							
Груша 120 гр	7.187	38,07000	0,00036	0,00027	0,00927	4.00	100.00
Чай 100 гр,	7.10/10/3	17,05500	0,00000	0,00000	0,00454	0.00	100.00
Пирожок печеный с морковкой 60	7.9/12/1	122,90963	0,00386	0,00281	0,02180	0.3	60.00
Итого:		178,03463	0,00422	0,00308	0,03561	4.3	260.00
Всего:		1007,47581	0,03447	0,03377	0,16316	56.55	1552.0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920593

Владелец Кругликова Наталья Александровна

Действителен с 10.07.2022 по 10.07.2023