

## **Справка по итогам мониторинга заболеваемости детей группы № 2 «Ягодка» за 2022-2025 гг.**

В группе ведется оздоровительная и лечебно-профилактическая работа, закаливающие мероприятия, используются здоровьесберегающие технологии.

Проводятся на постоянной основе:

- Утренняя гимнастика (ежедневно)
- Занятия физкультурой (3 раза в неделю)
- Подвижные игры на первой и второй прогулках (ежедневно)

**Самостоятельная двигательная деятельность с разными физкультурными пособиями:**

- утром;
- после завтрака;
- на прогулке;
- после сна;
- на вечерней прогулке

**Закаливание:**

- оздоровительные прогулки, ежедневно;
- умывание прохладной водой перед приемом пищи, после каждого загрязнения рук;
- полоскание рта после каждого принятия пищи и после сна водой комнатной температуры (прохладной);
- воздушные ванны после сна, на занятиях по физкультуре;
- ходьба босиком в обычных условиях и по ребристым дорожкам после сна, на занятиях физкультурой (время увеличивается постепенно).

В начале каждого года проводится обследование физического здоровья детей, индивидуальные особенности состояния здоровья, перенесенные инфекционные заболевания.

**Динамика заболеваемости детей группы «Ягодка»  
за последние три года:**

Учебный год	Заболеваемость	Несчастные случаи, травмы
2022-2023	8%	0
2023-2024	8%	0
2024-2025	5%	0

Как видно из таблицы уровень заболеваемости детей в группе уменьшается, так же уменьшается процент часто болеющих детей. Взросла

посещаемость детей. Благодаря системной работе, по охране жизни и здоровья дошкольников, в течение 2022-2025 года в группе «Ягодка» не отмечено вспышек инфекционных заболеваний и случаев травматизма среди воспитанников. Все это говорит о плодотворной, систематической работе педагога по охране и укреплению здоровья воспитанников.

Воспитатель: Костицына О.Н.

Заместитель заведующего: Купцова О.В.