

Проект «Овощи и фрукты — полезные продукты» во второй младшей группы «Ягодка».

Воспитатель Костицына О.Н.

Актуальность проекта:

Дети младшего дошкольного возраста начинают знакомиться с такими понятиями, как овощи и фрукты. Для многих детей эти понятия неразделимы, им очень сложно классифицировать данные предметы по месту произрастания. В то же время дети должны понять, что овощи и фрукты очень полезны для здоровья, так как в них много витаминов, которые позволяют им лучше расти и развиваться.

Чтобы помочь детям классифицировать овощи и фрукты, познакомить их со свойствами и местом их произрастания, был выбран метод проектов. В игровом проекте дети знакомятся с такими свойствами: цвет, форма, величина, польза, место произрастания.

Умение детей классифицировать, сравнивать и обобщать способствует умственному развитию детей.

Классификация проекта:

- Вид проекта: групповой.
- Тип проекта: интегрированный. Включает в себя творческую, познавательно-исследовательскую, игровую, социально-коммуникативную, продуктивную деятельности.

Сроки реализации:

- Участники: дети младшей дошкольной группы 3-4 года, воспитатели.

Проблема: Дети во время приема пищи в детском саду на край тарелки откладывают варёные овощи (лук и морковь).

Цели:

Расширить и обобщить знания детей об овощах и фруктах через разные виды деятельности.

Объяснить, что в овощах и фруктах содержаться полезные вещества, необходимые для нашего здоровья.

Задачи:

Создать условия для формирования у детей познавательного интереса.

Познакомить детей с пользой овощей и фруктов

Учить различать овощи и фрукты по цвету, форме, величине.

Развивать у детей стремление отражать свои представления в продуктивной деятельности (рисование, лепка, загадки).

Воспитывать у детей желание участвовать в трудовой деятельности (посадка лука)

Воспитывать культуру питания, понимать, что за каждым овощем скрывается определенная польза.

Расширить кругозор, развивать наблюдательность, любознательность, связную речь, обогащать словарь детей.

Итоги реализации проекта:

- Знать и называть овощи и фрукты по внешнему виду, цвету, форме.
- Понимать, что овощи растут на огороде, на грядках, а фрукты – на деревьях.
- Сформировать представления о пользе овощей и фруктов.
- Развивать познавательно-исследовательских и творческих способностей детей.
- Повышать речевую активность, активизировать словарь по теме «Овощи», «Фрукты»
- Проявить желание у детей есть овощи в любом виде (сырые, жареные, варёные).
- Привлечь родителей к реализации проекта.

Разработка проекта:

Донести до участников проекта данную проблему.

Подобрать методическую и художественную литературу, иллюстрации и музыкальный репертуар по теме.

Подобрать материалы, игрушки и атрибуты для игровой деятельности.

Подобрать материалы, игрушки и атрибуты для продуктивной деятельности.

Подобрать материалы, игрушки и атрибуты для трудовой деятельности.

Составить перспективный план мероприятий.

Познавательная деятельность НОД «Что растет на грядке?» (иллюстрации)

НОД «Чудо овощи и фрукты» (муляжи)

НОД «Чудесный мешочек» (угадай на ощупь)

НОД «Таблетки растут на грядке»

Чтение сказки «Вершки и корешки»

Чтение сказки «Репка»

Чтение сказки «Пых»

Загадывание загадок «Что растет на грядке?»

Игровая деятельность Д/и «Лото овощи и фрукты»

Д/и «Какие овощи растут на грядках?»

Дидактическая игра «Что можно приготовить из овощей и фруктов?»

Дидактическая игра «Собери овощи и фрукты в корзины»

Познавательно-исследовательская деятельность Работа в природном уголке: посадка лука в банку с водой.

Экспериментирование: пробуем овощи и фрукты на вкус.

Наблюдение: рассматривание корней у лука.

Художественное творчество Лепка «Помидор и морковка»

Рисование «Яблочки»

Раскрашивание картинок «Овощи», «Фрукты»

Создание альбома «Овощи и фрукты»

Рисование «Лук»

Двигательная деятельность Игра малой подвижности «Огород у нас в порядке».

П/игра «Кабачок»

Пальчиковая гимнастика «Капуста»

Социально-коммуникативная деятельность Сюжетно-ролевая игра «Варим обед»

Сюжетно-ролевая игра «Овощной магазин»

Развлечение «В гостях у доктора Витаминкина»

Музыкальная деятельность Хороводная игра «Есть у нас огород»

Работа с родителями Папка-передвижка «О пользе витаминов».

Составление рассказа об овощах и фруктах (совместно с детьми).

Памятка «Приучаем детей есть овощи»

Посещение с детьми овощного отдела магазина.

Подбор детских книг по теме «Овощи», «Фрукты»

Сделать кулинарную книгу.

Лэпбук: Фрукты и овощи

Лэпбук - это интерактивная папка для детей на заданную тему. И на мой взгляд, очень интересный способ организации учебной деятельности дошкольников. Лэпбук – это игра, это познание, это исследование нового. Это повторение и закрепление изученного материала, систематизация знаний и просто интересный вид совместной деятельности воспитателя и детей. Самую главную задачу, которую позволяет решить лэпбук, это научить ребенка учиться самому, ведь лучше запоминается то, что интересно, и было эмоционально окрашено.

Первый свой лэпбук, я решила сделать на тему: «Фрукты и овощи».

Цель: сформировать у детей представления о фруктах и овощах. Научить различать их. Формировать представления о том, где они растут, закреплять их названия и обогащать словарный запас.

Лэпбук заполнен красочными картинками. Лэпбук содержит разноцветные конвертики с различными дидактическими играми:

- Дидактическая игра «Ежик», шнурковка. Игра направлена на развитие мелкой моторики рук.
- Дидактическая игра «Найди лишнее и почему». Игра развивает логическое мышление.
- Дидактическая игра «Вершки и корешки». Игра закрепляет знания о том, что в овощах есть съедобные корни – корешки и плоды – вершки, у некоторых овощей съедобны и вершки и корешки.
- Дидактическая игра «Собери целое». Игра развивает у детей внимание, усидчивость, настойчивость в выполнении поставленной задачи.

Лэпбук оформлен красочными рисунками, загадками и иллюстрациями к сказкам на заданную тему.

Познакомить детей с пользой овощей и фруктов

Учить различать овощи и фрукты по цвету, форме, величине.

Развивать у детей стремление отражать свои представления в продуктивной деятельности (рисование, лепка, загадки).

























