**Консультации от «Поварёшкина»**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ**

**Мы предлагаем Вам примерный список правил, которых придерживаемся в детском саду.**

    То, чему научите ребенка в раннем возрасте – останется на всю жизнь.

    Очень важно не упустить момент его страстного желания делать – всё самостоятельно! Если этот момент упустить и делать все за ребенка (я делаю аккуратнее и быстрее; он еще мал) Вы рискуете, прежде всего, психическим здоровьем ребенка.

     Упущенный навык в определенном возрасте создает потом трудности, прежде всего, для ребенка.

     Воспитание культуры поведения за столом будет более эффективным, если Вы будете объяснять ребенку, почему так делать нельзя. Например:

Если ты будешь вертеться, ты можешь опрокинуть тарелку на себя

Если ты будешь сидеть «развалившись», то прольешь на себя суп из ложки

**РОДИТЕЛИ ПОМНИТЕ!**

Вести себя дома нужно так же, как в гостях!

    Никогда  не давайте скидку «ничего страшного, он же дома! Здесь все свои!»

    Ребенок искренне не поймет, почему дома ему разрешали, есть торт руками и плеваться тем, что ему не нравится, а тут мама вдруг начинает ругать!!

    Ребенку непонятно почему вы так поступаете.

   Если это нельзя – это нельзя всегда!

   Если это можно – это можно всегда!

В столовую мы не приносим игрушки. Столовая только для еды.

Приучайте ребёнка, есть первые блюда, молочные каши, кисель ложкой.

Ребенка нужно учить сразу,  держать ложку правильно! Её нужно держать тремя пальцами: большим, указательным, средним.

Ни в коем случае не в кулаке! Переучивать будет сложно!

Жевать нужно только с закрытым ртом

Еду нужно класть в рот по чуть-чуть, а не «набивать» полный рот.

Нельзя класть локти на стол. Рука должна упираться о стол между запястьем и локтем.

Рука к столу не приклеена! Рука должна двигаться, а не голова! Если ребенок не понимает, нужно брать и поднимать его руку за локоть, помогая ребенку справиться на первых этапах.

В то время когда ребенок жует, ложка должна лежать на тарелке.

Если левая рука не занята хлебом, она должна лежать на столе, а не под столом.

Пить надо тихо. Так чтобы никто не слышал.

Вставая из-за стола, обязательно нужно поблагодарить: **СПАСИБО!**

